

DAFTAR ISI

	Hlm
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.5.1 Tujuan Umum	7
1.5.2 Tujuan Khusus	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Bagi Akademik	8
1.6.2 Bagi Remaja	8
1.6.3 Bagi Peneliti Lain	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Kerangka Teori	9
2.1.1 Remaja	9
1 Batasan Remaja	9
2 Kecukupan Gizi Remaja	12
2.1.2 Status Gizi	13
1 Pengertian	13
2 Klasifikasi Status Gizi Remaja	14
3 Penilaian Status Gizi	15
4 Masalah Gizi Pada Remaja	21
2.1.3 Tingkat Stres	23
Pengertian	23
1 Proses Terjadinya stres	24
2 Tingkat Stres	25
2.1.4 Aktifitas Fisik	26

1	Definisi	26
2	Manfaat	27
3	Intensitas	27
4	Kategori	28
2.1.5	Kebutuhan Gizi Remaja	29
2.1.6	Lembaga Pemasarakatan	34
2.2	Kerangka Berfikir	36
2.3	Kerangka Konsep	37
2.4	Hipotesis	38
BAB III	METODE PENELITIAN	
2.1	Tempat dan Waktu	39
2.2	Desain Penelitian	39
2.3	Teknik Pengumpulan Data	39
2.4	Teknik Pengambilan Sampel	42
2.5	Instrumen Penelitian	42
2.6	Teknik Analisis Data	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
4.1	Gambaran Umum	51
4.2	Deskripsi Data	52
4.3	Analisis Univariat	52
4.4	Analisis Bivariat	55
BAB V	PEMBAHASAN	
5.1	Analisis Univariat	64
5.2	Analisis Bivariat	71
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	80
6.2	Saran	81
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	